

## Regulamin

# Wirtualne Wyzwanie Międzyświęteczne z OSiR Lubawa (24. grudnia 2020r. – 5. kwietnia 2021r.)

### §1. Cel imprezy

- Popularyzacja i propagowanie aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu w „dobie koronawirusa”
- Propagowanie zdrowego trybu życia i wzmacnianie odporności organizmu poprzez uprawianie sportu
- Dobra zabawa

### §2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa  
Tel. 89 645-24-18 lub 503-320-060  
E-mail: [animator@osir.lubawa.pl](mailto:animator@osir.lubawa.pl)  
WWW: [www.osir.lubawa.pl](http://www.osir.lubawa.pl)

### §3. Czas i miejsce

Zabawę rozpoczynamy 24. grudnia 2020r. – kończymy 5. kwietnia 2021r.  
Gdzie: gdzie tylko będziecie mieli ochotę.

Na czym to polega?

W wyznaczonym w regulaminie okresie pomiędzy Świętami Bożego Narodzenia i Świętami Wielkanocnymi pokonujemy minimalny dystans (jednorazowo lub etapami):

- bieg: 100 km
- lub
- jazda rowerem: 300 km

Jak to działa?

Zapisz się na nasz challenge na <https://elektronicznezapisy.pl>

Wpisowe wynosi 30 zł, a w zamian uczestnik po ukończeniu zadania otrzymuje pamiątkowy dyplom, medal i koszulkę.

### §4. Zgłoszenia/płatności

1. Zgłoszenia drogą elektroniczną są przyjmowane na formularzu umieszczonym na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 31. stycznia 2021r. do godz. 23:55.
2. Wpisowe na konto organizatora (Bank Spółdzielczy w Lubawie, nr konta 06 8832 0001 1001 0000 0563 0001) należy wpłacać od dnia 04.01.2021 do 31.01.2021r.

### §5. Uczestnictwo

1. Prawo udziału mają mieszkańcy **powiatu iławskiego, nowomiejskiego, działdowskiego i ostródzkiego**. Zabawa nie ma charakteru rywalizacji, a indywidualnego treningu sportowego. Zawodnicy zobowiązują się wypełnić warunki uczestnictwa zgodnie z

obowiązującymi normami prawnymi dotyczącymi sytuacji epidemiologicznej w kraju. Pokonując wybrany dystans nie będą tworzyć grup, a uczynią to indywidualnie.

2. Uczestnik oświadcza, że bierze udział w „Wirtualnym Wyzwaniu Międzyświętecznym z OSiR Lubawa” na własną odpowiedzialność oraz ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie ewentualne szkody wyrządzone przez jego osobę. Oświadczam, że w przypadku incydentu / wypadku nie będę rościł w stosunku do organizatora ani do osób współorganizujących imprezę żadnych roszczeń. Zobowiązuję się przestrzegać regulaminu oraz stosować do wskazówek organizatora. Oświadczam, że posiadam dobry stan zdrowia i nie posiadam przeciwwskazań lekarskich ani zdrowotnych do udziału w zabawie

3. Każdy uczestnik wyzwania rowerowego ma obowiązek jazdy w kasku na rowerze wyposażonym w dwa sprawne hamulce. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony, rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne / spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg.

4. Wszystkich uczestników zabawy na trasach obowiązują zasady ruchu drogowego. Wszystkie przejazdy lub biegi odbywają się w ruchu otwartym.

### **§6. Kary**

Wszelkie próby oszustwa tj. jazdy na kłapie, pokonywanie tras samochodem, quadem lub innym pojazdem nie napędzanym siłą mięśni nóg (wykluczone są też rolki i hulajnogi) są niedopuszczalne i będą oznaczać wykluczenie z zabawy!

### **§7. Informacje dodatkowe**

1. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Wskazane jest, aby uczestnicy byli ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków w zakresie OC i NW oraz posiadali ewentualne koszty leczenia.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez lub na rzecz uczestników zabawy i osób towarzyszących

3. Administratorem danych osobowych uczestników jest organizator. Dane osobowe będą przetwarzane w celu umożliwienia wzięcia udziału w Wirtualnym Wyzwaniu Międzyświętecznym z OSiR Lubawa. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych i możliwości ich poprawiania.

4. Sposób wręczenia nagród zostanie podany w późniejszym czasie, w zależności od rozwoju sytuacji epidemiologicznej i obowiązujących norm prawnych.

5. Aktualny regulamin znajduje się na stronie organizatora [www.osir.lubawa.pl](http://www.osir.lubawa.pl)

### **UWAGA:**

Po pytaniach od Was jeszcze kilka kwestii:

- dokumentowanie dystansu: każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie zdjęcia lub print screen biegu lub jazdy rowerem z aplikacji lub zegarka z GPS na adres [animator@osir.lubawa.pl](mailto:animator@osir.lubawa.pl) do dnia 12. kwietnia do godz. 23:59
- nie przewidujemy możliwości podejmowania wyzwania na urządzeniach stacjonarnych