

REGULAMIN

10.LUBAWSKA DYCHA

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa

Instytucje wspierające:

Urząd Miasta Lubawa, ul. Rzepnikowskiego 9A, 14-260 Lubawa

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Lubawa”

Amatorski Klub Biegowy „Lubawa Kocha Biegać”

Patronat honorowy:

Pan Maciej Radtke - Burmistrz Miasta Lubawa

I. Cel

- popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie przebywania na świeżym powietrzu,
- zdrowa rywalizacja sportowa jako sposób na wychowanie dzieci i młodzieży,
- promocja sportu i rekreacji w Lubawie,
- aktywizacja sportowa najmłodszych i ich rodziców.

II. Termin i trasa

- 10. LUBAWSKA DYCHA – **bieg główny** na dystansie 10 km odbędzie się dnia 22 sierpnia 2021 r. (niedziela).
- Bieg w całości prowadzony będzie po nawierzchni utwardzonej, w przeważającej większości asfaltowej, kilkaset metrów po nawierzchni betonowej i tartanowej.
- Start do biegu głównego na Stadionie Łazienkowskim przy ul. Łąkowej 8 o godzinie 13:30.
- Trasa w dniu biegu będzie posiadała atest PZLA.
- **MARSZ NORDIC WALKING** – marsz na dystansie 5,9km (jedna pętla biegu głównego), wystartuje 5 minut po starcie biegu głównego.

III. Uczestnictwo

Bieg główny

- W Lubawskiej Dysze mogą wziąć udział osoby, które urodziły się przed 22 sierpnia 2005 r.; osoby niepełnoletnie tylko po złożeniu w Biurze Zawodów w Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. Łąkowej 8 pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów (wzór zgody do pobrania na stronie www.lubawskadycha.lubawa.pl).
- Zgłoszeń można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie biegu www.lubawskadycha.lubawa.pl. Po dokonaniu zgłoszenia należy wybrać rozmiar koszulki oraz zaznaczyć dodatkowe klasyfikacje. Zapisy internetowe zostaną zamknięte w czwartek 19.08.2021 r.
- W dniu zawodów istniała będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów. Osoby zarejestrowane w dniu zawodów otrzymają losowo wybrany rozmiar koszulki.

- Za udział w biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30,00 zł od osoby – płatna gotówką w dniu zawodów lub wcześniej w Recepcji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie. Osobom urodzonym w latach 1952 – 1961 przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50%. Osoby urodzone w roku 1951 lub wcześniej wnoszą opłatę startową w wysokości 1,00 zł.
- Uczestnicy koszt dojazdu na bieg i noclegu pokrywają ze środków własnych.
- Uczestnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej oraz formularza zgłoszeniowego.
- Pakiety startowe wydawane będą w Biurze Zawodów w dniu zawodów w godzinach od 9.30 do 12.30.
- W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu głównego otrzyma: indywidualny numer startowy z chipem i 4 agrafkami, napój izotoniczny, batonik musli, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przodzie stroju sportowego.
- Na trasie biegu ustawiony zostanie kontrolny punkt pomiaru czasu.
- Przed biegiem głównym przewidziana jest rozgrzewka przy muzyce.

Marsz Nordic Walking

- W Marszu Nordic Walking mogą wziąć udział wszyscy chętni na zasadach obowiązujących w biegu głównym.
- Udział w Marszu jest płatny i wynosi 30,00 zł - płatne gotówką w dniu zawodów lub wcześniej w Recepcji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie. Osobom urodzonym w latach 1952 – 1961 przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50%. Osoby urodzone w roku 1951 lub wcześniej wnoszą opłatę startową w wysokości 1 zł.
- Uczestników Marszu obowiązują zasady rejestracji uczestników biegu głównego.
- Uczestnicy Marszu posługują się własnymi kijami, które muszą być sprawne technicznie i nie mogą stanowić zagrożenia dla innych uczestników imprezy.
- W ramach pakietu startowego każdy uczestnik Marszu otrzyma: indywidualny numer startowy z chipem i 4 agrafkami, napój izotoniczny, batonik musli, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przodzie stroju sportowego.

IV. Klasyfikacja

Bieg główny

- Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet – miejsca I-III statuetki i nagrody finansowe (I miejsce 500,00 zł, II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00 zł),
- Klasyfikacja wiekowa – miejsca I-III statuetki,
- mężczyźni:
 - M 16 – 16-19 lat,
 - M 20 – 20-29 lat,
 - M 30 – 30-39 lat,
 - M 40 – 40-49 lat,
 - M 50 – 50- i więcej,

- kobiety:
 - K 16 – 16-19 lat,
 - K 20 – 20-29 lat,
 - K 30 - 30-39 lat,
 - K 40 – 40-49 lat,
 - K 50 – 50- i więcej,
- Nagradzani w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Klasyfikacja:
 - Najszybsza Lubawianka i Najszybszy Lubawianin – miejsca I-VI statuetki i nagrody finansowe (I miejsce 300,00 zł, II miejsce 250,00 zł, III miejsce 200,00 zł, IV-VI 100,00 zł),
 - Najstarsza Lubawianka i Najstarszy Lubawianin – statuetka + nagroda niespodzianka,
 - 10. Lubawianka i 10. Lubawianin – statuetka + nagroda niespodzianka.
- przynależności zawodników do tych kategorii decyduje posługiwanie się ważnym dowodem osobistym wydanym przez Burmistrza Miasta Lubawa lub Wójta Gminy Lubawa.
- Klasyfikacja drużynowa – miejsca I-III statuetka. W ramach drużyny klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu – mogą być drużyny mieszane. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanej drużyny w trakcie procesu rejestracji uczestników. W klasyfikacji drużynowej udział mogą wziąć drużyny reprezentujące firmy, instytucje, kluby sportowe, służby mundurowe, a także biegacze startujących pod jedną nazwą.
- Klasyfikacja rodzinna – miejsca I-III statuetka. Do tej kategorii zalicza się małżeństwa lub osoby spokrewnione w linii prostej np. rodzeństwo, rodzice – dzieci. Fakt ten należy zaznaczyć podczas dokonywania zgłoszenia. Klasyfikacja ta będzie prowadzona na podstawie dwóch najlepszych czasów danej rodziny.
- Klasyfikacja ostatni zawodnik – statuetka.
- Klasyfikacja najstarszy zawodnik – statuetka.
- Klasyfikacja setny zawodnik – statuetka i nagroda finansowa w kwocie 100,00 zł.
- Po biegu nastąpi udekorowanie zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników Biegu i Marszu.

Marsz Nordic Walking

- Klasyfikacja generalna – miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe,

V. Bezpieczeństwo

- Trasa w momencie rozgrywania zawodów zostanie wyłączona z ruchu pojazdów.
- Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będą policjanci, strażacy oraz służby porządkowe.
- Na mecie zabezpieczona będzie opieka medyczna.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz stosowania się do poleceń służb zabezpieczających trasę.
- **W związku z panującą w kraju sytuacją epidemiczną, zawody będą przeprowadzone w oparciu o obowiązujące w dniu 22.08.2021 r. przepisy sanitarno-epidemiologiczne.**
- Zawodnik wypełniając formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu/marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

VI. Świadczenia

- Na trasie przewidziane są 3 punkty nawadniania.
- W związku z faktem, że zapisy możliwe są również w dniu zawodów, w przypadku zgłoszenia się liczby uczestników przewyższającej rezerwę zabezpieczonych medali, pamiątkowe medale zostaną wysłane na adres uczestnika na koszt organizatora.
- Zaplecze szatniowo-sanitarne zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie przy ul. Łąkowej 8.
- Depozyt rzeczy uczestników zlokalizowany będzie w recepcji OSiR.
- Parkingi: przy ul. 19 Stycznia - parking Banku Spółdzielczego, przy ul. Rzepnikowskiego obok Urzędu Miasta, przy ul. Kupnera obok kościoła św. Jana, ul. Pawia.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg główny oraz Marsz Nordic Walking otrzymają pakiet regeneracyjny – wodę i suplementację regeneracyjną.
- Pomiar czasu dokonany zostanie elektronicznie.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu i marszu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Informacja:

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE informuję, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubawie, z siedzibą w Lubawie, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa.
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@rodo-iodo.pl.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i udziału zawodników w 10. Lubawskiej Dyszy, 22.08.2021r.
- Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będzie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, Słupsk.
- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa (przepisy o archiwizacji); w przypadku danych osobowych pozyskanych na podstawie zgody, dane te będą przechowywane przez okres wskazany w zgodzie.
- Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, w przypadku danych pozyskanych w wyniku zgody - prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru (Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, dawniej GIODO) ustanowionego na podstawie odpowiednich

przepisów prawa, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy z zakresu ochrony danych osobowych.

- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Konsekwencją niepodania danych jest uniemożliwienie wzięcia udziału w 10. Lubawskiej Dysze.
- Administrator danych nie zamierza przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.