

## **Regulamin**

### **Letnie Wyzwanie z OSiR Lubawa**

**(15. czerwca – 15. września 2026r.)**

#### **§1. Cel imprezy**

- Popularyzacja aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu
- Propagowanie zdrowego trybu życia
- Dobra zabawa

#### **§2. Organizator**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubawie, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa

Tel. 89 645-24-18 lub 503-320-060

E-mail: [osir@lubawa.pl](mailto:osir@lubawa.pl), [www.osir.lubawa.pl](http://www.osir.lubawa.pl)

#### **§3. Czas i miejsce**

Czas trwania: 15. czerwca 2026r. – kończymy 15. września 2026r.

Gdzie? Gdzie tylko będziecie mieli ochotę.

Zasady?

W wyznaczonym w regulaminie okresie należy pokonać minimalny dystans (jednorazowo lub etapami):

- bieg/spacer: 100 km

lub

- jazda rowerem: 500 km

Całość należy dokumentować dołączając do wyzwania o ww. nazwie w aplikacji Strava. Po rejestracji należy wysłać do organizatora kartę zgłoszeniową na adres e-mail [osir@lubawa.pl](mailto:osir@lubawa.pl). Każdy uczestnik otrzyma unikalny numer zgłoszenia, który będzie niezbędny przy losowaniu nagród dodatkowych.

#### **§4. Uczestnictwo**

1. Prawo udziału mają... wszyscy chętni. Zabawa nie ma charakteru rywalizacji, a indywidualnego treningu sportowego.
2. Uczestnicy biorą udział w „Letnim Wyzwaniu z OSiR Lubawa” na własną odpowiedzialność oraz ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie ewentualne wyrządzone przez nich szkody.
3. Każdy uczestnik wyzwania rowerowego ma obowiązek jazdy w kasku na rowerze wyposażonym w sprawne hamulce. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony.
4. Wszystkich uczestników zabawy na trasach obowiązują zasady ruchu drogowego. Wszystkie przejazdy lub biegi odbywają się w ruchu otwartym.

#### **§5. Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla:

- trzech rowerzystek z najdłuższym dystansem,
- trzech rowerzystów z najdłuższym dystansem,
- trzech biegaczek/spacerowniczek z najdłuższym dystansem,
- trzech biegaczy/spacerowiczów z najdłuższym dystansem.

2. Wszyscy uczestnicy, którzy pokonają minimalny dystans, wezmą udział w losowaniu dodatkowych nagród rzeczowych.

3. Podsumowanie wyzwania oraz wręczenie i losowanie nagród odbędzie się w sobotę, 19. września 2026 r, podczas ogniska na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Łąkowej w Lubawie.

#### **§6. Informacje dodatkowe**

1. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez lub na rzecz uczestników zabawy i osób towarzyszących.
3. Aktualny regulamin znajduje się na stronie organizatora [www.osir.lubawa.pl](http://www.osir.lubawa.pl).
4. Dokumentowanie dystansu: każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności w aplikacji Strava do dnia 15. września 2026r. do godz. 23:59.
5. Nie ma możliwości podejmowania wyzwania na urządzeniach stacjonarnych.
6. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Organizator.